

## Editorial

Bem-vindo(a)!

Todos nós, num determinado momento da vida (mesmo que tenha sido por poucos segundos!), desejámos ser a personagem do nosso filme épico preferido. "A Vida é Bela", "Senhor dos Anéis", "Guerra das Estrelas", "Tróia", entre muitos outros, preencheram os desejos, o imaginário e a vida da Ana, do Carlos, do José, da Leonor...

E o que faz um filme ser épico? O herói, claro. A viagem, também. O sonho, pois então.

E o que faz a nossa vida ser épica? O herói. E é neste ponto que lançamos o conceito deste projecto – **Seja o Herói da sua Própria Vida.**

Como? Transformando a sua vida em conhecimento e este em oportunidades, vivendo a sua epilepsia da melhor forma possível, porque é "ela" que faz parte da sua vida – e não o seu mundo que faz parte da doença.

É com esse sonho gravado na nossa sombra que devemos prosseguir viagem. Afinal, há quem afirme que um bom filme é a cereja em cima do bolo.

Não acha que neste momento a sua vida já dava um filme? **Comece a saboreá-la.**

## Épico, um espaço de partilha *online*

O site *epico.pt* foi criado com o objectivo de oferecer um espaço de partilha, discussão e informação a doentes e demais interessados em epilepsia, procurando estar atento às necessidades especiais das pessoas que convivem diariamente com esta doença.

**Notícias actualizadas** e respostas a **Perguntas Frequentes (FAQs)** são apenas alguns dos elementos que irão constar da panóplia de conteúdos do *site*, a começar pela secção "**Epilepsia**", na qual o destaque será dado à informação sobre a doença – o que é, quais as suas causas e que tipos existem, entre muitos outros assuntos.

A informação geral sobre a doença serve de ponto de partida para "**Viver mais além**", uma secção onde se oferecem conselhos práticos, especialmente destinados a pessoas com epilepsia, relativos a temas tão diversos como a sexualidade, a gravidez, o trabalho ou o lazer, entre outros.

Destaque também para a secção multimédia "**Testemunhos**", onde os utilizadores poderão aceder a relatos reais de pessoas com epilepsia que se disponibilizaram para "dar a cara" por todos aqueles que possam tirar benefício da sua experiência pessoal, assim como para a secção "**Actividades**", que permitirá aos interessados estar a par da agenda dos principais acontecimentos relacionados com a epilepsia.

## Actividades

### • Escola Amiga – Acções de Formação sobre Epilepsia.

Até Maio de 2009, estas acções de formação – destinadas a informar professores, alunos e auxiliares de educação acerca da doença – decorrem em escolas do 1º e 2º Ciclos em Lisboa.

• **II Epi Jornadas.** Destinadas a expandir conhecimentos sobre a Epilepsia e o seu impacto em várias áreas da vida das pessoas afectadas pela doença, a 2ª edição irá decorrer este ano no Porto, de 24 a 25 Outubro.

• **Epi3C – Formação para Doentes com Epilepsia.** Já em decurso no Porto, estas acções chegarão a Coimbra em Outubro e a Lisboa em Novembro, durando até ao final do ano.



## Sabia que...

A epilepsia é uma doença conhecida há mais de 3000 anos, tendo sido referenciada em épocas tão remotas como a civilização egípcia e a grega?

Na Antiguidade, a epilepsia era descrita com relativa precisão, mas as crenças na sua origem sobrenatural prevaleceram até ao séc. XIX, onde os avanços da Ciência – e, mais concretamente, da neurologia – abriram caminho para a forma como a doença é vista actualmente?

