Semana	Segunda			Terça			Quarta			Quinta			Sexta			Sábado			Domingo		
Início ...../...../.....	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Crises Anote os detalhes da(s) crise(s) sofridas esta semana. Em caso de dúvida, o seu médico deve ser capa de lhe indicar as designações das crises																					
Ex. parcial complexa		✓					✓	✓									✓				
Causas possíveis marcar os quadrados aplicáveis ao seu caso																					
Serão/"Noitada"																					
Stress no trabalho/escola																					
Alimentação Irregular																					
Consumo de álcool																					
Menstruação																					
Outras circunstâncias: indicar na lista abaixo																					
Impacto no quotidiano descreva as actividades que não foi capaz de realizar ou que sente dificuldade em realizar																					
Trabalhar																					
Cuidar de crianças																					
Exercício																					
Fazer compras																					
Levantar-se de manhã																					
Recordar-se de coisas																					
Sair com os amigos																					
Actividade Sexual																					
Outras actividades: assinalar nos quadrados abaixo																					

Semana	Segunda			Terça			Quarta			Quinta			Sexta			Sábado			Domingo		
Início ...../...../.....	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N	M	T	N
Medicação para a epilepsia Anote o nome e a dosagem do(s) medicamento(s) que está a tomar, e a hora exacta a que os tomou, e não quando os devia ter tomado, de manhã (M), tarde (T) ou noite (N)																					
Nome do medicamento	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓	
Efeitos secundários classifique cada efeito secundário sentido, de 1 a 5 em que 1=ligeiro e 5=grave.																					
Ex. sonolência	5	5		5	5		5	5		5	5		3	3		3	3		3	3	
Sonolência																					
Cansaço																					
Dor de cabeça																					
Irritação																					
Agitação																					
Depressão																					
Insegurança																					
Visão Dupla																					
Dificuld. de memória																					
Dificuld. de concentração																					
Lentidão de raciocínio																					
Esquecimento																					
Gengivas inflamadas																					
Acne																					
Aumento/perda de peso																					
Tonturas																					
Outros efeitos secundários: anotar nos espaços abaixo																					